



Unser sportliches Angebot für deine Sommerferien:



1. Ferienwoche KW 26

Mo. 27.06. 18:00 - 19:00 Uhr	Outdoor-Cycling	Team Cycling
27.06. 18:00 - 19:00 Uhr	Line Dance	Holger
27.06. 19:15 - 20:15 Uhr	Hula-Hoop	Julia
Di. 28.06. 10:00 - 11:00 Uhr	AeroBOP	Kerstin
28.06. 18:00 - 19:00 Uhr	Rückengymnastik	Claudia K.
Mi. 29.06. 18:00 - 19:00 Uhr	Flexi-Bar	Kathleen
29.06. 18:00 - 19:00 Uhr	Inklusives Walking 4 km/h¹	Lissie
Do. 30.06. 17:30 (ca.60-90 min.)	Mixed Fit Outdoor²	Gabi/Uwe
30.06. 18:00 - 19:00 Uhr	Antara	Claudia K.
30.06. 19:15 - 20:15 Uhr	Yoga	Marie
Sa. 02.07. 10:00 - 11:30 Uhr	Klangschale & Meditation <small>SPECIAL</small>	Christa d. B.

2. Ferienwoche KW 27

Mo. 04.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Outdoor-Cycling	Team Cycling
04.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Line Dance	Holger
04.07. 19:15 - 20:15 Uhr	Bodega reflow	Kathy
Di. 05.07. 10:00 - 11:00 Uhr	AeroBOP	Kerstin
05.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Rückengymnastik	Claudia K.
Mi. 06.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Powerzirkel	Claudia W.
06.07. 19:15 - 20:15 Uhr	Aroha	Claudia W.
06.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Inklusives Walking 4 km/h¹	Lissie
Do. 07.07. 17:30 (ca.60-90 min.)	Mixed Fit Outdoor²	Gabi/Uwe
07.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Antara	Claudia K.

3. Ferienwoche KW 28

Mo. 11.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Outdoor-Cycling	Team Cycling
11.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Line Dance	Holger
11.07. 19:15 - 20:15 Uhr	Yoga	Marie
Di. 12.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Rückengymnastik	Claudia K.
Mi. 13.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Tabata	Claudia W.
13.07. 19:15 - 20:15 Uhr	Aroha	Claudia W.
Do. 14.07. 17:30 (ca.60-90 min.)	Mixed Fit Outdoor²	Gabi/Uwe
14.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Antara	Claudia K.
14.07. 19:15 - 20:15 Uhr	LaGYM	Kathy

4. Ferienwoche KW 29

Mo. 18.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Outdoor-Cycling	Team Cycling
Di. 19.07. 17:30 - 18:30 Uhr	Bauch weg	Jutta
19.07. 19:15 - 20:30 Uhr	Yoga	Birgit
Mi. 20.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Brasils	Kathleen
Do. 27.07. 17:30 (ca.60-90 min.)	Mixed Fit Outdoor²	Gabi/Uwe
21.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Full body Workout	Claudia W.
21.07. 19:15 - 20:00 Uhr	Stretching <small>SPECIAL</small>	Claudia W.
So. 24.07. 08:00 - 11:00 Uhr	Waldbaden mit Yoga³	Birgit

Gebühren:

Kurse: € 4,- TS Plus / € 5,- Nicht-Mitglieder
 Specials: € 15,- TS Plus / € 20,- Nicht-Mitglieder
 Alle Angebote finden erst ab 5 Teilnehmern statt!



- 6 Wochen lang abwechslungsreicher Sport - Indoor & Outdoor!
- kompetente & motivierte Übungsleiter
- Training in angenehmer und entspannter Atmosphäre

5. Ferienwoche KW 30

Mo. 25.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Outdoor-Cycling	Team Cycling
25.07. 17:00 - 18:00 Uhr	Brasils	Kathleen
Di. 26.07. 17:30 - 18:30 Uhr	Bauch weg	Jutta
26.07. 19:15 - 20:30 Uhr	Yoga	Birgit
Mi. 27.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Flexi-Bar	Kathleen
Do. 28.07. 17:30 (ca.60-90 min.)	Mixed Fit Outdoor²	Gabi / Uwe
28.07. 18:00 - 19:00 Uhr	Powerzirkel	Claudia W.

6. Ferienwoche KW 31

Mo. 01.08. 18:00 - 19:00 Uhr	Outdoor-Cycling	Team Cycling
01.08. 18:00 - 20:30 Uhr	Flowing AthletiX & Bodega reflow <small>SPECIAL</small>	Gabi/Kathy
Di. 02.08. 17:30 - 18:30 Uhr	Bauch weg	Jutta
02.08. 18:45 - 19:45 Uhr	Power Legs	Claudia W.
Mi. 03.08. 18:00 - 19:00 Uhr	Flexi-Bar	Kathleen
Do. 04.08. 10:00 - 11:00 Uhr	Hula-Hoop	Julia
04.08. 17:30 (ca.60-90 min.)	Mixed Fit Outdoor²	Gabi/Uwe
04.08. 18:00 - 19:00 Uhr	Tabata	Claudia W.



Treffpunkt:

¹ Inklusives Walking: Nattenberg, Stadion-Tor
² Mixed Fit Outdoor: Bunte Brücke, Schloss Neuenhof
³ Waldbaden mit Yoga: Bunte Brücke, Schloss Neuenhof



- Boule spielen
- Nette Leute treffen
- Französische Lebensfreude



Samstag, 9. Juli 2022, 15:00 - 22:00 Uhr Bouleanlage Schneckenhaus

Ein Boule-Event zum Mitmachen, Kennenlernen und Genießen

- Ob Boule-Profi oder Einsteiger - ausprobieren und begeistern lassen!
Genießen Sie französische Lebensart im südländischen Ambiente
- Allerlei landestypische Köstlichkeiten:
Baguette, Käse, Crêpes, Cidre, französische Weine u. v. m.
- Musikalische Unterhaltung mit BODO - live auf dem Akkordeon