## Schnecken-Trio in Köln

Energie Marathon in Köln wa-Schnecken Lüdenscheid am Start. Bei besten äußeren Bedingungen und einem gewohnt begeisterungsfähigen wurde mit 4:38,19 Stunden Publikum wurde es für das 510. in der M30, Schramm Trio ein gelungener Tag. mit 4:50,34 Stunden 109. in

Arno Dumke nahm den der M60. • MZV

LÜDENSCHEID • Beim Rhein- Halbmarathon in Angriff, belegte mit 2:17,58 Stunden ren am vergangenen Sonntag Rang 426 in der Altersklasse auch drei Aktive der Turbo- M55. Den Marathon über 42,195 Kilometer absolvierten Sebastian Höschler und Jürgen Schramm. Höschler