



Freuen sich sichtlich auf den Aktionstag am 5. Mai im „Schneckenhaus“: Turbo-Schnecken-Vorsitzende Brigitte Klein (rechts) und ihre Mitstreiter Jutta Höschler und Philipp Nübold.

FOTO: SCHMIDT

Zum Geburtstag viel Bewegung

Sport und Unterhaltung zum fünfjährigen Bestehen des „Schneckenhauses“

Lüdenscheid – Zu diesem Geburtstag sind alle eingeladen: Anlässlich des fünfjährigen Bestehens ihres „Schneckenhauses“ wollen die Lüdenscheider Turbo-Schnecken zusammen mit den Bürgern feiern. Ort des Geschehens ist am Sonntag, 5. Mai, das „Schneckenhaus“ selbst. Von 10 bis 15 Uhr lockt in und vor dem Sportlerheim an der Bräuckenstraße 95 eine Mischung aus Bewegungsangeboten, Unterhaltung und Information. Das kündigten in dieser Woche Brigitte Klein als Vorsitzende der „Turbo-Schnecken“ und ihre Mitstreiterin Jutta Höschler an.

Höschler ist im Verein auch für die Großereignisse zuständig. Integriert in das Fest ist die offizielle Einweihung der Boulebahn hinter dem „Schneckenhaus“, die künftig auch der Öffentlichkeit zugänglich sein wird. Zur Erinnerung: Mit rund 2600 Mitgliedern sind die Turbo-Schnecken der mit Abstand größte Sportverein in der Stadt. 2014 bezogen sie das „Schneckenhaus“ – eine umfassend sanierte historische Fabrikanlage. Dort finden seitdem sportliche und gesellschaftliche Aktivitäten ganz unterschiedlicher Art statt. Die Präsenz des Groß-

vereins am Honsel gilt allgemein als Aufwertung für den gesamten Stadtteil.

Herzstück des Programms am 5. Mai bilden die diversen sportlichen Probe-Angebote. Dazu gehören Step-Aerobic (11 bis 11.30 Uhr), Pilates (12.30 bis 13 Uhr und 13.15 bis 13.45 Uhr), Entspannung (14.45 bis 15 Uhr), die japanische Bewegungskunst Tai-Bo (11.45 bis 12.15 Uhr), „Flexibar“-Körperübungen (13.15 bis 13.45 Uhr), das Programm „Fit ab 55“ (11.45 bis 12.15 Uhr), das Angebot „Bewegen statt schonen“ (14 bis 14.30 Uhr), die sanfte Bewegungsform Kaha (11 bis 11.30 Uhr),

ein Indoor-Cycling zwischen 11.30 und 13.15 Uhr sowie Kraftübungen unter der Losung „Get Stronger“ (12.30 bis 13 Uhr und 14 bis 14.30 Uhr). Zwischen 11 und 13 Uhr gibt es außerdem einen speziellen Kinderparcours. All diese Offerten gehen in den Hallen des „Schneckenhauses“ über die Bühne. Dazu kommen als Outdoor-Aktivitäten eine Mountainbike-Ausfahrt (Beginn um 10 Uhr) und ein gemeinsames Walking beziehungsweise Nordic Walking von 11 bis 12.30 Uhr.

Um 11 Uhr soll laut Brigitte Klein Bürgermeister Dieter Dzewas die Boulebahn am

„Schneckenhaus“ eröffnen. Imbiss- und Getränkestände, ein Glücksrad und ein Auftritt von Rock- und Popmusikern des Bergstadt-Gymnasiums sollen die Szenerie am 5. Mai komplettieren.

Und auch der soziale Gedanke spielt bei dem Aktionstag eine Rolle. So erheben die Turbo-Schnecken kein Entgelt für die Teilnahme an den Probe-Trainingseinheiten. Spenden sind allerdings sehr willkommen. Die fließen an den Bundesverband Kinderreuma, der an jenem Sonntag ebenfalls mit einem Infotisch Flagge zeigen will.

SEBASTIAN SCHMIDT