

Zwei Vorträge im Schnecken-Haus

VEREINSLEBEN Ernährung bei Diabetes und Heilfasten sind die Themen

LÜDENSCHIED ▪ Die Turbo-Schnecken Lüdenschied bieten im April zwei kostenlose Vorträge bzw. Infoabende in ihrem Vereinshaus an der Bräuckenstraße in Lüdenschied an.

Los geht es am kommenden Montag, 23. April, ab 17.30

Uhr mit einem Infoabend über Diabetes mit der Überschrift „Diabetes adé – Sport und die richtige Ernährung bei Diabetes“. Dazu haben sich ein niedergelassener Arzt, ein Mikronährstoffexperte und ein Präventionsmediziner geäußert.

Ein weiterer Vortrag steht am Donnerstag, 26. April, ab 19.30 Uhr über heilsames Fasten auf dem Programm des mitgliederstärksten Sportvereins der Kreisstadt. Die Einführung in das Thema gibt die Referentin Gabriele Spital, Heilpraktikerin und Me-

ditationslehrerin.

Beide Vorträge an der Bräuckenstraße sind kostenlos. Die Turbo-Schnecken bitten Interessenten allerdings um Anmeldung unter Telefon 02351/9744480 oder per Email unter der Adresse: buer0@turbo-schnecken.com