



Buntes Ferienprogramm der Turbo-Schnecken

„Sommer, Sonne, Schneckenhaus“ – unter diesem Motto haben die Turbo-Schnecken Lüdenscheid, hier mit (hinten, von links) Eckart Link, Beate Rump, Christine Fischer sowie Kathy Marré (vorne) ein buntes

Ferienprogramm zusammengestellt. Jede Woche findet an verschiedenen Tagen ein spezielles Kursangebot statt (z.B. Flexibar, HIT, Kurzhanteltraining, Aerobic, Faszien,

Indoor-Cycling usw.). Darüber hinaus gibt es verschiedene Specials wie Kräuterwanderung oder La-Gym und Drums alive, dazu kann für sechs Wochen das Fitness-Studio im Schneckenhaus ausprobiert

werden. Den Flyer zum Ferienprogramm gibt es entweder im Schneckenhaus (Bräuckenstraße 95) oder auf der Homepage des Vereins unter: www.turbo-schnecken.com.

Foto: Turbo-Schnecken